

Merkblatt bei Herz-, Nieren- oder Leberinsuffizienz

Liebe Patientin, lieber Patient,

falls Sie unter Herz-, Nieren und/oder Lebererkrankung leiden, sollten Sie jeden Morgen nach dem Aufstehen folgende Punkte überprüfen:



Fällt meine Atmung schwerer als sonst?

- Bin ich kurzatmiger als sonst, ggf. auch bei Belastung?
- Huste ich mehr als sonst?
- Musste ich zum Schlafen den Oberkörper höher lagern?



Nehme ich ungewöhnlich viel zu/ab?

(Bitte jeden Morgen nach dem Wasserlassen wiegen!)

- Hat sich mein Gewicht gegenüber dem Vortag verändert?
- Hat sich mein Gewicht gegenüber der letzten Woche verändert?



Fallen neue Körperanschwellungen auf?

- Sind meine Knöchel geschwollener als sonst?
- Fühlen sich meine Socken oder Schuhe enger an?
- Fühlt sich meine Kleidung um die Hüfte enger an als sonst?
- Lassen sich meine Fingerringe schlechter anstecken?



Verschlechtert sich meine Alltagsfähigkeit?

- Kann ich die alltäglichen Dinge wie gewohnt bewältigen?
- Bin ich benommener oder müder als sonst?
- Habe ich neue Symptome wie Druck oder Schmerzen in der Brust?
- Fühlt sich mein Herzschlag seltsam oder unregelmäßig an?

Falls oben genannte Punkte zutreffen, sollte Rücksprache mit Ihrem MVZ gehalten werden, um das weitere Vorgehen zu besprechen!

Wir danken für Ihre Mitarbeit!

Ihr Team im MVZ Hausärzte Ruhr

Medizinisches Versorgungszentrum

-Hausärztliche Versorgung-

Telefon: 0208 30 96 96 96

Telefax: 0208 30 96 96 99

Webseite: www.hausaerzte.ruhr

Mülheim-Styrum

Alvenslebenstr. 23

45476 Mülheim an der Ruhr

Service: 0208 30 96 96 10

E-Mail: MH-styrum@hausaeerzte.ruhr

Mülheim-Heißen

Gneisenaustr. 37

45472 Mülheim an der Ruhr

Service: 0208 30 96 96 20

E-Mail: MH-heissen@hausaeerzte.ruhr

Oberhausen-Mitte

Alsenstr. 41

Helmholtzstraße 112 (ab 01.07.2021)

46045 Oberhausen

Service: 0208 30 96 96 30

E-Mail: OB-mitte@hausaeerzte.ruhr

Dr. med. Udo Pfannkuch*

Facharzt für Allgemeinmedizin

-Sportmedizin-

Ärztlicher Leiter

Dr. med. Anna Pfannkuch*

Fachärztin für Allgemeinmedizin

-Sportmedizin-

Stefan Pfannkuch

Arzt

Karin Kurzina-Haydn

Fachärztin für Allgemeinmedizin

-Naturheilverfahren, Geriatrie-

Sara Karimi

Fachärztin für Innere Medizin

und Nephrologie

Dr. med. Kristina Kriegesmann

Ärztin

Dr. med. Gernot Adams

Facharzt für Allgemeinmedizin

GbR-Gesellschafter*

apoBank Düsseldorf

IBAN DE81 3006 0601 0005 3928 70

BIC DAAEDEDXXX

Sparkasse Essen

IBAN DE57 3605 0105 0000 2771 60

BIC SPESDE3EXXX

Steuernummer

120/5857/1003

bei Finanzamt Mülheim an der Ruhr