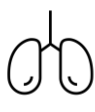


## Merkblatt bei Herz-, Nieren- oder Leberinsuffizienz

Liebe Patientin, lieber Patient,

falls Sie unter Herz-, Nieren und/oder Lebererkrankung leiden, sollten Sie jeden Morgen nach dem Aufstehen folgende Punkte überprüfen:



### Fällt meine Atmung schwerer als sonst?

- Bin ich kurzatmiger als sonst, ggf. auch bei Belastung?
- Huste ich mehr als sonst?
- Musste ich zum Schlafen den Oberkörper höher lagern?



### Nehme ich ungewöhnlich viel zu/ab?

(Bitte jeden Morgen nach dem Wasserlassen wiegen!)

- Hat sich mein Gewicht gegenüber dem Vortag verändert?
- Hat sich mein Gewicht gegenüber der letzten Woche verändert?



### Fallen neue Körperanschwellungen auf?

- Sind meine Knöchel geschwollener als sonst?
- Fühlen sich meine Socken oder Schuhe enger an?
- Fühlt sich meine Kleidung um die Hüfte enger an als sonst?
- Lassen sich meine Fingerringe schlechter anstecken?



### Verschlechtert sich meine Alltagsfähigkeit?

- Kann ich die alltäglichen Dinge wie gewohnt bewältigen?
- Bin ich benommener oder müder als sonst?
- Habe ich neue Symptome wie Druck oder Schmerzen in der Brust?
- Fühlt sich mein Herzschlag seltsam oder unregelmäßig an?

Falls oben genannte Punkte zutreffen, sollte Rücksprache mit Ihrem MVZ gehalten werden, um das weitere Vorgehen zu besprechen!

Wir danken für Ihre Mitarbeit!

**Ihr Team im MVZ Hausärzte Ruhr**

### **Mülheim-Styrum**

Alvenslebenstraße 23  
45476 Mülheim an der Ruhr  
Service: 0208 30 96 96 10  
**E-Mail: [MH-styrum@hausaezte.ruhr](mailto:MH-styrum@hausaezte.ruhr)**

### **Mülheim-Heißen**

Gneisenastraße 37  
45472 Mülheim an der Ruhr  
Service: 0208 30 96 96 20  
**E-Mail: [MH-heissen@hausaezte.ruhr](mailto:MH-heissen@hausaezte.ruhr)**

### **Mülheim-Broich**

Duisburger Straße 111  
45479 Mülheim an der Ruhr  
Service: 0208 30 96 96 40  
**E-Mail: [OB-mitte@hausaezte.ruhr](mailto:OB-mitte@hausaezte.ruhr)**

### **Oberhausen-Mitte**

Helmholtzstraße 112  
46045 Oberhausen  
Service: 0208 30 96 96 30  
**E-Mail: [OB-mitte@hausaezte.ruhr](mailto:OB-mitte@hausaezte.ruhr)**

### **Stefan Pfannkuch\***

Facharzt für Allgemeinmedizin  
-Naturheilverfahren-  
Ärztlicher Leiter

### **Dr. med. Udo Pfannkuch\***

Facharzt für Allgemeinmedizin  
-Sportmedizin-

### **Dr. med. Anna Pfannkuch**

Fachärztin für Allgemeinmedizin  
-Sportmedizin-

### **Dr. med. Kristina Pfannkuch**

Ärztin

### **Karin Kurzina-Haydn**

Fachärztin für Allgemeinmedizin  
-Naturheilverfahren, Geriatrie-

### **Kristin Kraus**

Fachärztin für Innere Medizin

### **Dr. med. Wolfgang Seeliger**

Facharzt für Allgemeinmedizin

### **Dr. med. Kirsten Seeliger**

Fachärztin für Allgemeinmedizin

### **Dr. med. Nora Rahe**

Ärztin

### **Aleksandra Krepak**

Fachärztin für Allgemeinmedizin

### **Haitham Chamout**

Facharzt für Chirurgie  
-Proktologie-

### **Dr. med. Hennes Benecke**

Facharzt für Innere Medizin  
-Gastroenterologie-

GbR-Gesellschafter\*

### **apoBank Düsseldorf**

IBAN DE81 3006 0601 0005 3928 70  
BIC DAAEDEDXXX

### **Sparkasse Essen**

IBAN DE57 3605 0105 0000 2771 60  
BIC SPESDE3EXXX

Steuernummer

120/5857/1003

bei Finanzamt Mülheim an der Ruhr